

4 Madeira

O QUE FAZER?



ANTÓNIO FONTES
ADVOGADO

Ler todos os dias o Jornal da Madeira, tomar banho no Lido na companhia das alforrecas e fazer filhos, a duzentos euros cada, no churrasco da casa do vizinho! Em alternativa, um pulinho ao Porto Santo para se deliciar em "lambecas" com os óculos na cara para evitar aréia na língua!
"Tuti-fruta" são os meus gelados preferidos!

SUGESTÕES



ARTUR QUINTAL
GABINETE DE IMAGEM E RELAÇÕES PÚBLICAS DA UNIVERSIDADE DA MADEIRA

■ **«O VENDEDOR DE SONHOS»** Médico, psiquiatra e psicoterapeuta, Augusto Cury é o autor deste livro pleno de oportunidade, pela pertinência com que aborda o "mundo de loucos" em que vivemos e o descrédito generalizado. Conta a história de um desconhecido que tenta salvar um homem do suicídio e sobre quem todos olham com desdém e repúdio. Usa um discurso eloquente, com sapiência, transmitindo paz e tranquilidade. Será louco ou sábio? As suas palavras tocam no íntimo de cada um de nós, levando-nos a uma introspecção. Da parábola da andorinha e da hiena fica uma das muitas lições: "só me sinto digna das minhas asas se as utilizar para os outros voarem".

DICAS

- Reserve com antecedência as viagens de avião e evite serviços que não fazem falta, como seguros e bagagem adicional. Pode economizar centenas de euros. Ao reservar uma passagem 3 meses antes do embarque, pode poupar 1300 euros.
- Antes de viajar, peça o cartão europeu de seguro de doença (CESD) no serviço de segurança social onde está inscrito ou loja do cidadão. É gratuito e garante assistência médica em caso de acidente ou doença. O documento é válido por 3 anos. Se viajar com a família, peça um cartão para cada elemento, algum tempo antes. Em caso de atraso, é emitido um certificado provisório.

80% dos madeirenses viajam nos meses de calor

ANA LUÍSA CORREIA
acorreia@dnnoticias.pt

A maioria dos madeirenses opta por viajar durante os meses de Verão. Luciano Jardim, diretor-geral da Mundo Vip Madeira, diz que 80% dos madeirenses viajam nesta época, especialmente em Agosto. O responsável explica a tendência com o facto de a maioria optar por fazer férias em família. Tendo em conta que o maior período de férias escolares decorre durante a 'estação do calor', os casais com filhos detam as viagens para esta altura. Também é durante o mês de Agosto que muitas empresas diminuem a atividade, assim como acontece com a administração pública. Luciano Jardim refere ainda que já muitas pessoas optam por viajar no Carnaval ou na Páscoa, alturas muito boas para fazer férias. Já os casais sem filhos ou os solteiros, preferem os meses menos concorridos.

LUGAR



Barcelona, Espanha Uma cidade cosmopolita, com uma vida cultural intensa, marca vai promover mais sete atividades no âmbito da 'Astronomia do Verão', incluindo sessões de observação no Pico do Areeiro, no Cais do Funchal e na Promenade do Caniço e um fórum sobre a temática no Centro de Ciência Viva do Porto Moniz.

O céu de Verão é mesmo melhor para a observação de astros?

Não é de facto o melhor para observar os astros, mas é de certeza a altura em que temos maior número de dias com céus limpos, o que traz desde logo mais motivação para observações.

As ações da 'Astronomia no Verão' têm sido muito procuradas?

Sem dúvida, há maior predisposição para tal face à existência de mais tempos livres e das ações serem gratuitas e abertas a todo o público em geral. Até ao próximo dia 12 de Setembro, a Associação de As-

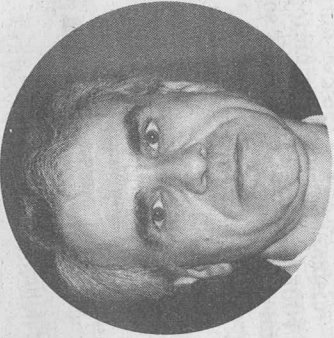
trónomos Amadores da Madeira vai promover mais sete atividades no âmbito da 'Astronomia do Verão', incluindo sessões de observação no Pico do Areeiro, no Cais do Funchal e na Promenade do Caniço e um fórum sobre a temática no Centro de Ciência Viva do Porto Moniz.

O Ano Internacional da Astronomia tem aproximado muitas pessoas da ciência?

As atividades na área da Astronomia, publicitadas pelos órgãos de comunicação social não só, permitem uma maior aproximação com as pessoas. É de facto uma ciência na rua devidamente reacionada para o público.

3

PERGUNTAS ASTRÓNOMOS AMADORES



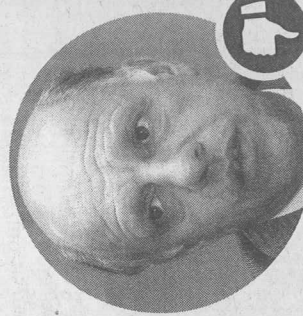
TEMA QUENTE

VERÃO 2009

O Verão é a melhor altura do ano para viajar?



JOÃO CORREIA
DIRECTOR REGIONAL DO AMBIENTE
Para a minha família, o Verão é mesmo a altura ideal para viajar, uma vez que é praticamente só durante o mês de Agosto que conseguimos conciliar o período de férias dos quatro filhos [dois a estudar no continente e dois na Região] e quantamente e finalmente conseguimos fazer férias em família. Durante o resto do ano é sempre mais complicado conciliar as férias dos seis membros da família.



FILOMENO GOMES
MÉDICO CIRURGIÃO PEDIÁTRICO
Pessoalmente, não gosto de viajar no Verão. Para mim não é a altura ideal para viajar porque quando viajamos nesta época, normalmente, nos sítios que visitamos, encontramos principalmente turistas. Falta a realidade local, de pessoas que também optam por esta época para viajar para outros sítios. É evidente que muitas pessoas têm de fazer férias nesta altura, mas eu não tenho essa obrigação e aprecio.