

Em Outubro, no Funchal, perante dezenas de especialistas

“Pai” do estudo do sono dá pós-graduação na Madeira

Vários “gurus” a nível internacional vão reunir-se na Madeira dentro de um mês e meio para um curso de pós-graduação sobre a Síndrome de Apneia do Sono. Um deles, um francês que reside nos Estados Unidos, é considerado o melhor do mundo na matéria. Conceição Pereira, que na região se dedica ao estudo do sono desde há vários anos, está empenhada em receber os seus colegas na Região, depois de os dois últimos encontros terem decorrido no Porto e em Sesimbra.

Texto: Cristina Costa e Silva
Foto: JM

● A Madeira vai receber, em Outubro, os mais entendidos estudiosos do Sono. Vêm à Região no âmbito do Curso de Pós-Graduação da Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono, que pretende juntar, no CS Madeira, durante três dias, os mais conceituados especialistas na matéria, a nível mundial, num encontro organizado pela Associação Portuguesa de Sono, de que faz parte a médica madeirense Conceição Pereira.

A médica pneumologista, que até agora tem realizado inúmeros estudos de sono na Região, foi convidada pela Associação a receber esta espécie de congresso, que se realiza entre os dias 8 e 10 de Outubro e que vai reunir dezenas de especialistas e interessados naquela unidade hoteleira.

O curso terá a presença do maior especialista mundial do sono, um francês que reside há várias décadas nos Estados Unidos e que tem visto, ao longo dos anos, serem seguidas as suas técnicas pelos colegas de todo o mundo. Trata-se



● O estudo do sono e as consultas relativas a essa terapia têm convencido cada vez mais especialistas.

do Professor C. Guilleminault, que vem falar de “Apneia do Sono na Gravidez e na Infância”, um aspecto, segundo Conceição Pereira, extremamente importante por ser um assunto que não é frequentemente tratado.

Segundo a especialista, «a maior parte das crianças que tem apneia obstrutiva do sono deve-o às adenóides e às amígdalas aumentadas de volume», o que, nos primeiros anos, muitas vezes, é secundarizado. Só que, alerta a médica, «isso às vezes provoca a

deformação do palato duro, o que predispõe, na idade adulta, a que essas pessoas venham a ter apneia do sono». Mas não é só, conforme esclarece Conceição Pereira: «a hormona do crescimento é libertada durante o sono e se a criança faz

apneias, tem perturbações do sono, pode ter perturbações do crescimento, perturbações em termos de rendimento escolar, designadamente com alterações cognitivas». O homem que mais percebe do assunto no mundo vai estar na Região para manter bem acordados

os seus colegas, que poderão afeirar os conhecimentos do “guru”.

O leque de conferencistas apresenta também outros nomes que costumam prender a atenção dos colegas, com comunicações e presenças em debates que se debriçarão, por exemplo, sobre Apneia do Sono, Sonolência e Acidentes, pelo Professor Pierre Philip, que vai focar um tema normalmente associado a viagens longas de emigrantes, «sem fazerem as paragens essenciais aos descansos». Este especialista tem trabalhos

agenda

O presidente da Assembleia Legislativa da Madeira, Miguel Mendonça, recebe hoje, em audiência para apresentação de cumprimentos, pelas 16.30 horas, o chefe de Estado-Maior da Força Aérea, general Luís Esteves de Araújo. O acto terá lugar nas instalações da ALM, à Rua João Gago.

A secretária regional do Turismo e Transportes, Conceição Estudante, e o presidente da Câmara Municipal do Funchal, Miguel Albuquerque, estarão hoje presentes, pelas 11.30 horas, na apresentação do transporte público gratuito na linha Eco da empresa “Horários do Funchal”.

Os “Assas de Portugal”, que amanhã fazem uma demonstração de acrobacia aérea, no âmbito das comemorações do Dia da Cidade, fazem hoje um treino sobre a baía do Funchal.

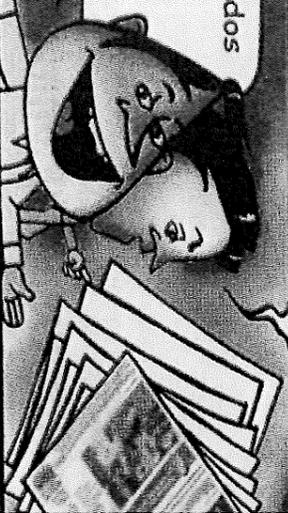
No âmbito do Ano Internacional da astronomia, decorre hoje uma sessão de observação na promenade do Ganço, entre as vinte e as 24 horas.

A Câmara Municipal do Porto Santo realiza hoje, pelas 11.30 horas, uma visita guiada à segunda fase das obras de ampliação do cemitério de Santa Catarina.

cartoon

Boca Pequena

O diário dos blandys anda a dar a dar perca...



...também por causa das indemnizações que tem por ofensas e mentiras.